

## Senioren- Nachrichten



### ■ Seniorenbegegnung Marienburg Vallendar

#### Ausflug zum Kühkopf

Zu einer Fahrt ins Grüne waren die Senioren der Marienburg zum Abschluss vor den Sommerferien am 24. 6. eingeladen und nur wenige ließen sich die Gelegenheit entgehen, ein paar schöne Stunden in freier Natur im Koblenzer Stadtwald zu verbringen.



*Das kleine Heidschnuckenwaisenkind bekommt heute das Fläschchen von Astrid*

Auf der schönen rustikalen Terrasse des Forsthauses Kühkopf (wir sind ewig nicht hier gewesen) ließ man es sich bei Kaffee, Kuchen und Eis gut sein. Während die einen sich anschließend zu einem Waldspaziergang aufmachten genossen die anderen die angenehme, kühle Waldesluft bei einem Plausch auf der Terrasse.

Da dies natürlich auch Appetit auf etwas Herzhaftes macht, gönnten sich die meisten schon ihr Abendessen in Form einer deftigen Vesper mit einem kühlen Blondem. „Nach Hause gehen wir nicht“ und schließlich nach dem Singen stimmungsvoller alter Volkslieder ein endgültiges „Auf Wiedersehen, bleib nicht so lange fort“ hieß es im frühen Abend die Heimfahrt nach Vallendar antreten. Die erste Seniorenbegegnung nach der Sommerpause findet am Montag, dem 4.8.08 in alter Frische statt. Das Team freut sich auf ein gesundes Wiedersehen. Neueinsteiger, die uns kennenlernen wollen, sind herzlich willkommen.



*Auch die Helferinnen lassen sich heute einmal bedienen*



*Alle fühlten sich wohl in frischer Luft, rustikaler Umgebung und netter Gesellschaft*